



MENUS PARA BEBES

Octubre 2019

MARTES	1.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MIÉRCOLES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
JUEVES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
VIERNES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	

LUNES	7.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MARTES	8.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
MIÉRCOLES	9.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
JUEVES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
VIERNES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	

LUNES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
MARTES	15.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
MIÉRCOLES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
JUEVES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
VIERNES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	

LUNES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
MARTES	22.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
MIÉRCOLES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
JUEVES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
VIERNES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	

LUNES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
MARTES	29.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MIÉRCOLES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
JUEVES	31.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13