

# MENUS PARA BEBES

## Noviembre 2018



JUEVES	1.-	DIA FESTIVO
VIERNES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
*****		
LUNES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MARTES	6.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MIERCOLES	7.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
JUEVES	8.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
VIERNES	9.-	DIA FESTIVO
*****		
LUNES	12.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MARTES	13.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MIERCOLES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES	15.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
*****		
LUNES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES	20.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES	22.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
*****		
LUNES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES	27.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIERCOLES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES	29.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
*****		

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13