

MENUS PARA BEBES

Junio 2018



-
- VIERNES** 1.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.

LUNES 4.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES 5.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIÉRCOLES 6.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES 7.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES 8.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.

LUNES 11.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES 12.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIÉRCOLES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES 14.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES 15.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.

LUNES 18.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MARTES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MIÉRCOLES 20.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
JUEVES 21.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
VIERNES 22.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.

LUNES 25.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MARTES 26.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MIÉRCOLES 27.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES 28.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES 29.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13