

Lunes



DÍA INT. PERS CON DISCAPACIDAD

3

Puré de verduras nat.

Veg. cream

Lacón a la gallega c/rod. tom.

Lacon & tomate

Pan y Yogur

Bread & Yogurt

418 Kcal 21g Prot 9,9g Lip 47,4g Hc

Cena sug.: Pollo con patatas

Martes



Coditos al gratén

Cheese pasta

F.merluza salsa c/zanah.

ecológica

Hake in sauce & eco. carrc

Pan y Fruta

Bread & Fruit

508 Kcal 19,3g Prot 21,3g Lip 52,1g Hc

Cena sug.: Tortilla española con verd.

Miércoles



Sopa de cocido

Soup

Cocido completo (gar,pollo,chor)

Stewed

Pan y Fruta

Bread & Fruit

416 Kcal 17,6g Prot 11,5g Lip 53,1g Hc

Cena sug.: Salteado de verd. y ternera

Jueves



6 Diciembre



Macarrones a la napolitana

Napolitan pasta

F.merluza salsa c/zanah.

ecológica

Hake in sauce & eco. carrot

Pan y Yogur

Bread & Yogurt

507 Kcal 26,4g Prot 21g Lip 50,9g Hc

Cena sug.: F. ternera con verduras

Judias pintas ecológicas

Eco. stewed beans

F. de sajonia en salsa c/rod. tom.

Fillet of saxony & tomato

Pan y Fruta

Bread & Fruit

525 Kcal 22,1g Prot 28,7g Lip 36,6g Hc

Cena sug.: Pescado blanco a la jardinera

Crema calab y calabacín c/picat.

Pumpkin & zucchini crea

Hamburg.(Burger Meat) en su jugo c/patat.

Burger meat & potato

Pan y Fruta

Bread & Fruit

482 Kcal 26,9g Prot 28,6g Lip 39g Hc

Cena sug.: Magro en salsa

Patatas estof. c/verduras

Stewed potatoes

Muslitos de pollo usad. c/ensal.

Chicken & salad

Pan y Fruta

Bread & Fruit

538 Kcal 18,4g Prot 26,8g Lip 51,7g Hc

Cena sug.: Pescado blanco c/zanahorias

Viernes



DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

Espaguetis gratinados con queso

Pasta w/tom. and ch

Fil. de rosada c/verd.

Fish fillet & vegetables

Pan y Yogur

639 Kcal 22,4g Prot 32,9g Lip 62,2g Hc

Cena sug.: Ragout de pollo c/verd.

Judias bl. ecológicas

Stewed ecol. beans

Tortilla españ c/ensal.

Spanish omelette & salad

Pan y Fruta

Bread & Fruit

401 Kcal 15,5g Prot 15,1g Lip 42,6g Hc

Cena sug.: Salteado de verd. y ternera

Puré de hort. frescas

Cream of fresh vegetable

Albóndi(Burg.Meat) jard. c/patat.

Meatballs with veg. & pa

Pan y Fruta

Bread & Fruit

491 Kcal 16,4g Prot 22,2g Lip 58,9g Hc

Cena sug.: Pescado en salsa c/arroz

Sopa de cocido

Soup

Cocido completo (gar,pollo,chor)

Stewed

Pan y Fruta

Bread & Fruit

416 Kcal 17,6g Prot 11,5g Lip 53,1g Hc

Cena sug.: Huevos rellenos c/ensalada

Comida especial



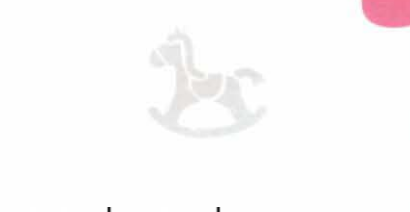
24



31



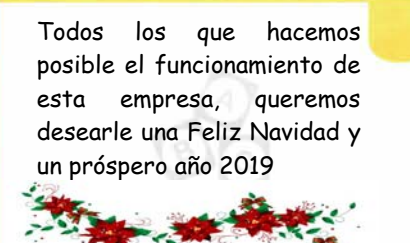
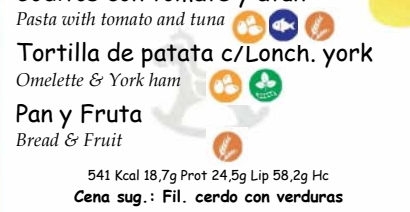
26



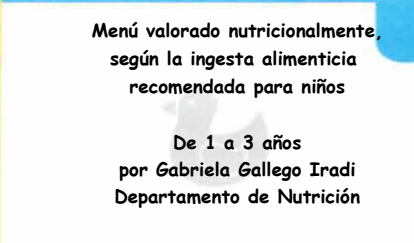
26



27



28



Todos los que hacemos posible el funcionamiento de esta empresa, queremos desearle una Feliz Navidad y un próspero año 2019

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta alimenticia recomendada para niños

De 1 a 3 años
por Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición